

Sigue los consejos  
para prevenir  
**Enfermedades  
Respiratorias**

**La prevención  
comienza  
en casa**



# Tips para prevenir Enfermedades Respiratorias

World Vision  
Por los niños



**Consejo #1**  
Evita el contacto  
cercano con  
personas con  
gripe o síntomas  
de resfrío

Tips para prevenir  
**Enfermedades  
Respiratorias**

**World Vision**  
Por los niños



**Consejo #2**  
Utiliza  
mascarillas de  
protección

Tips para prevenir  
**Enfermedades  
Respiratorias**

**World Vision**

Por los niños

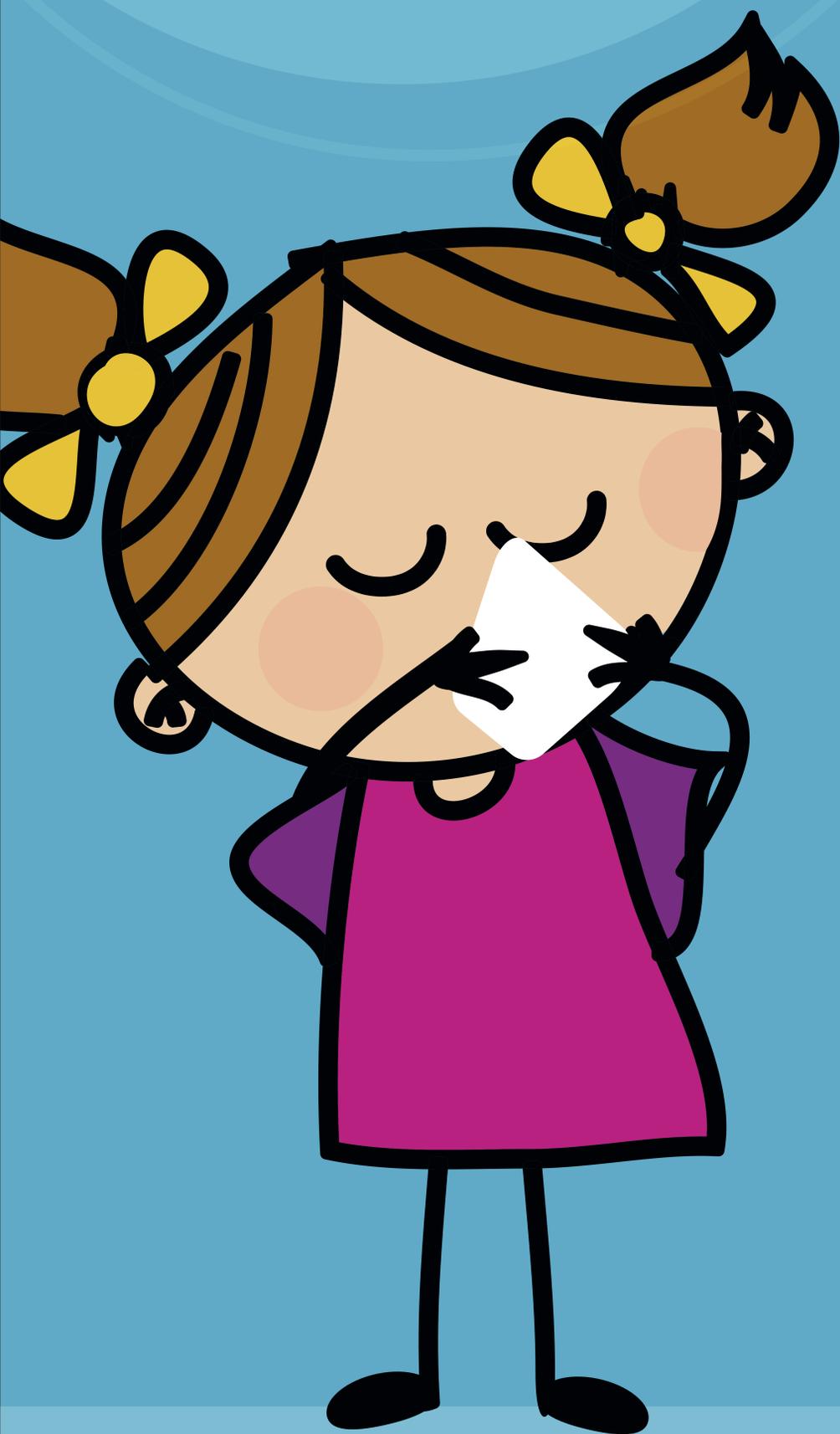


## **Consejo #3**

Lava  
frecuentemente  
tus manos con  
agua y jabón

# Tips para prevenir **Enfermedades Respiratorias**

**World Vision**  
Por los niños



## **Consejo #4**

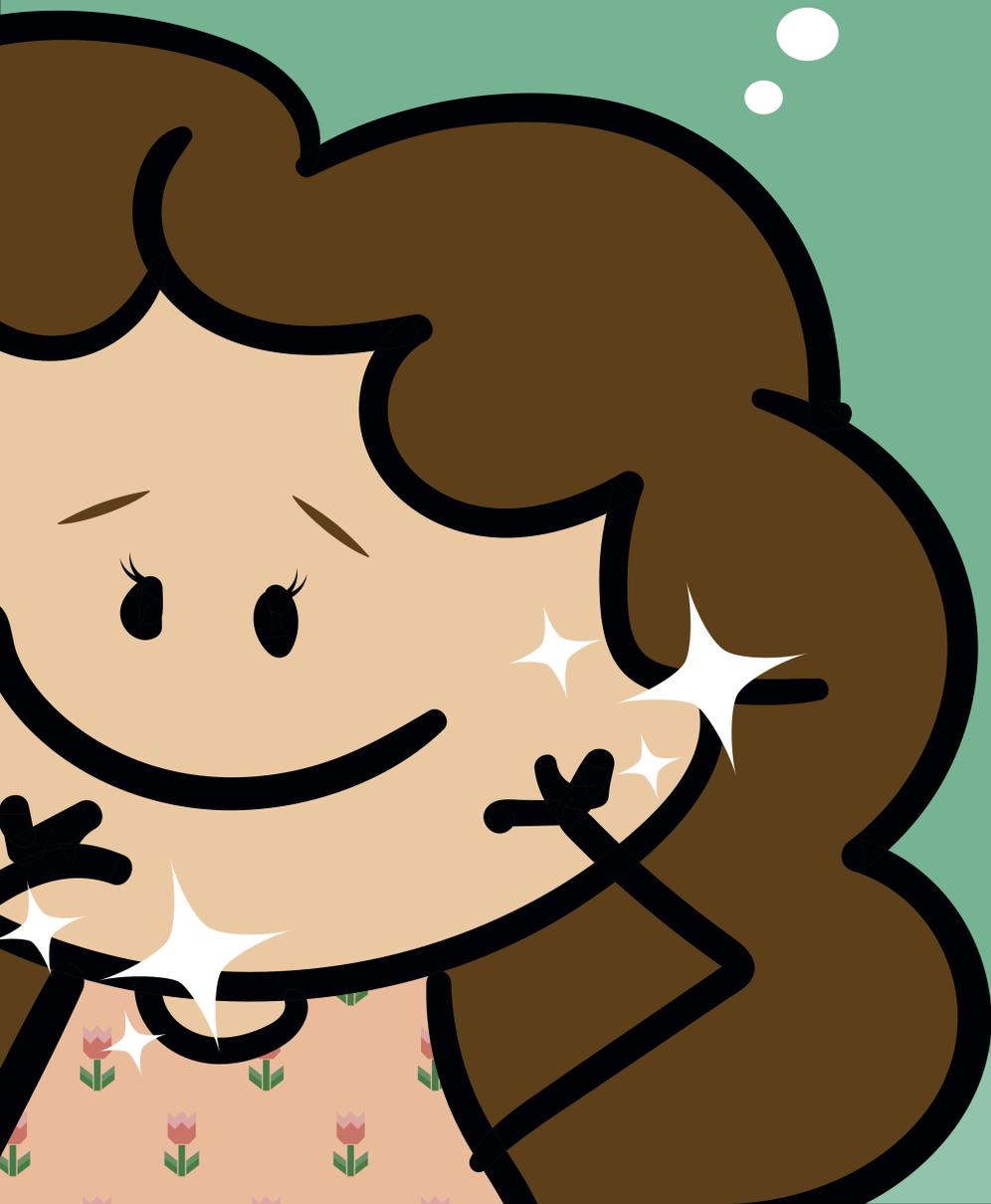
Cubre tu nariz y boca con pañuelos desechables o con tu antebrazo al toser o estornudar

# Tips para prevenir Enfermedades Respiratorias

World Vision  
Por los niños



**Consejo #5**  
Evita tocar tu  
rostro con tus  
manos sucias



# Tips para prevenir **Enfermedades Respiratorias**

**World Vision**  
Por los niños

## **Consejo #6** Desinfecta los objetos a utilizar



@WorldVisionSV

# Tips para prevenir **Enfermedades Respiratorias**

**World Vision**

Por los niños



## **Consejo #7**

Al presentar  
síntomas de  
resfrío acude  
pronto a tu  
médico

# Tips para prevenir **Enfermedades Respiratorias**

**World Vision**  
Por los niños



## **Consejo #8**

Lava bien las  
frutas y verduras  
antes de  
consumirlas

# Tips para prevenir Enfermedades Respiratorias

World Vision  
Por los niños



**Consejo #9**  
Solo toma  
medicamentos  
indicados por tu  
médico

# Tips para prevenir **Enfermedades Respiratorias**

**World Vision**  
Por los niños



## **Consejo #10**

Al viajar  
recuerda llevar  
tu cartilla de  
vacunación